

# Las medicinas de uso tópico

## No son tan inocuas como piensa

Por: Edgardo Rodríguez Vallecillo, MD, FAAD

Pocas personas dudarían de la importancia de mantener las pastillas en potes “a prueba de niños” y en lugares altos donde éstos no los puedan alcanzar con facilidad. Tampoco consideraríamos ingerir medicamentos de otros sin autorización médica.

Sin embargo, cuando se trata de cremas, lociones y ungüentos recetados, no tan sólo suelen dejarse donde quiera sino que se usan para otros miembros de la familia, el vecino, pretendemos que el farmacéutico lo “recete”... en fin, nos parece que, como no se ingieren, no pueden causarnos daño. ¡Cuidado!

### La piel de cada persona es diferente

Desde la delicada y tersa piel del bebé hasta la afinada y curtida piel del envejeciente, hay toda una gama de pieles con diferentes cualidades y capacidad de absorción de los productos (recetados y no recetados) que



pueden hacer que la respuesta a dicho producto sea muy variada.

Más aún, anatómicamente nuestra piel es diferente en cada parte de nuestro cuerpo (imagine cuán difícil sería pestañear si sus párpados tuviesen la textura y el grosor de sus talones), lo que hace que la absorción y el efecto de las medicinas varíe de acuerdo a ello.

### ¿Es correcto el diagnóstico?

Las enfermedades de la piel pueden parecerse las unas a las otras. Su diagnóstico en muchos casos requiere del “ojo clínico” de un especialista debidamente adiestrado (el dermatólogo) y, en algunas ocasiones, de pruebas

ancilares como exámenes microscópicos, biopsias, cultivos, lámparas especiales y otros equipos y/o destrezas que, habitualmente, otros médicos no poseen.

De ahí que, cuando instamos a otros profesionales de la salud a recetarnos

medicamentos tópicos, incluyendo a los farmacéuticos (que no están autorizados ni adiestrados a recetar pero podrían sucumbir a la compasión y el deseo de ayudarlo), el resultado frecuente es que se falla el diagnóstico y se complica el cuadro clínico. Productos que ayudan a una enfermedad, pueden agravar otras y pueden modificar la apariencia clínica de la enfermedad original y hacer aún más difícil el poder llegar a un diagnóstico preciso.

### **Añada otra variable: El sistema inmunológico**

Algunos productos tópicos pueden contener sustancias químicas que causan irritación a pieles que son sensitivas. En este tipo de reacción no interviene significativamente el sistema inmune (de defensa) y generalmente se resuelve con retirar el producto o tal vez adaptarse a él más paulatinamente.

Sin embargo, existen otros tipos de reacciones menos frecuentes, pero de mayor trascendencia en las cuales se desarrolla una respuesta alérgica a alguno(s) de los ingredientes de una crema o loción. Observe que la mayor parte de los medicamentos tópicos contienen diversos componentes además del ingrediente activo, tales como estabilizadores, emulsificadores, preservativos, fragancias, etc.

Mientras más productos tópicos usemos sobre una piel inflamada (dermatitis) mayor será nuestra oportunidad de encontrarnos con algún ingrediente al cual seamos alérgicos o, que simplemente desarrollemos una nueva alergia. Peor aún, si una alergia se desarrolla sobre una enfermedad cutánea preexistente, se hará más difícil el diagnóstico y se retrasará su curación.

### **Los corticosteroides: ¿Amigos o enemigos?**

Una de las categorías de medicamentos tópicos más importante y más usada en dermatología es la de los corticosteroides tópicos, es decir, derivados de la cortisona. Se utilizan comúnmente para el tratamiento de diversos tipos de alergias y otras dermatosis inflamatorias como la dermatitis seborréica y la psoriasis.



**Figura 1: Erupción producida por corticosteroides tópicos de excesiva potencia**

Existen en la industria numerosos productos en cremas, lociones y ungüentos que contienen diversas concentraciones y potencias de éstos. El problema estriba en que, si se desconoce su uso apropiado, estos corticoesteroides son capaces de empeorar algunas afecciones como las producidas por hongos u otras infecciones.

Más aún, el uso de preparaciones potentes en sitios delicados como el rostro (*véase Fig. 1*), el área genital o la delicada piel del infante, pueden provocar atrofia de la piel con la formación de estrías permanentes, así como inflamación en los folículos de pelo y muchas otras complicaciones.

Los medicamentos tópicos son y seguirán siendo los protagonistas en el cuidado de las afecciones cutáneas. Su uso apropiado le asegurará éxito, le evitará riesgos innecesarios y reducirá el costo total de su terapia. Póngase en manos expertas. Consulte a su dermatólogo y permita que éste le recomiende el (los) medicamentos apropiados. Siga los consejos que se ofrecen al lado.

- ✓ ***Nunca use medicamentos tópicos recetados sin el consentimiento de su médico***
- ✓ ***No recomiende para sus familiares o amigos productos tópicos recetados a otras personas***
- ✓ ***Siga al pie de la letra las instrucciones sobre su uso indicadas por su médico***
- ✓ ***Si un producto le irrita su piel o le produce picor o enrojecimiento, descontinúe su uso hasta consultarlo con su médico***
- ✓ ***No deje productos tópicos recetados al alcance de los niños***
- ✓ ***No utilice productos cuya fecha de expiración haya excedido 4 meses***

